

澄 报

2012年6月5日

星期二

总第296期

苏澄新准字

021号

内部资料

江苏江阴市城镇供水排水协会 主办
江苏江南水务股份有限公司

立足民生供足水 保障民生供好水

沈建市长来公司视察高峰供水准备情况



本报讯 “民以食为天、食以水为先。”今夏供水高峰即将来临，5月8日下午，江阴市市长沈建来到我公司，视察调研今夏高峰安全供水的准备情况，市政府秘书长张忠、建设局局长蔡欣、环保局局长王利峰、上市办主任李建国、水利农机局副局长张伟龙，及我公司总经理沙建新等领导陪同视察。

“民以水为天、我以民为先。”沈市长先后视察了肖山水厂、供水服务调度大楼，实地察看了取水口、原水在线实时监测室、集中采样水质监测点、中心控制室、供水服务调度中心。随后在调度大楼13楼会议室听取了沙总关于夏季高峰安全供水准备情况的汇报。

为了切实保障全市生产、生活用水的安全、正常、足量供给，我公司立足民生保供水，认

清形势，科学分析，未雨绸缪，多措并举，主动作为，早作准备。目前我公司拥有日供水能力93万立方米，截至今年5月8日最高日供水量70.6万立方米，1-4月份平均日供水量60.94万立方米，充足的保障能力，今夏市民用水无忧。

一、抓实基础工作，确保供水足水。在生产工艺运行方面，对水厂的运行机组、加氯加矾及电气设备、管线等供水设备、设施进行全面的预防性检查，扎实开展维护保养工作，保证设备100%的完好率。在生产管理方面，加强对设备的巡视检查，仔细排查，消除一切安全隐患；加强对员工的技能培训和考核，不定期举行应急演练，着实提高员工在防雷、防汛、防突发事件上的应急处置能力。二、抓细水质检测工作，确保供好水。强化对水源水、工艺过程水、管网水的卫生管理和检测力度，实时监控

取水头部，定期加固和保养水源保护设施标志牌、浮球、航标灯、围油栏安全隔离网；严格执行三级检验制度和两级监督制度，与市疾控中心、环境监测站建立联合监测网络，实现数据共享，并加强与上下游相关水公司的沟通联系，保证水质检测数据信息的畅通；完善、修订各类应急预案，储备充足的吸油毡和粉末活性炭等应急物资，做到了有备无患。

三、抓紧人防技防工作，确保生产安全。与防雷中心江阴检测站合作，提前对水厂和加压站的避雷设施进行安全检测，规划设计防直击雷方案，加装避雷针、避雷带和完善等电位连接、屏蔽等措施，实现了水厂、加压站全覆盖的技防监控；结合“安康杯”、“安全月”等活动，深入开展安全宣传教育和安全检查，增强了员工的安全生产意识和操作技能。四、抓牢思想认识，确保落实到位。充分利用班务会、生产会、动员会、板报、刊物等载体，大力宣传安全保供理念和技能知识，统一思想，提高认识，做到了分工明确、职责清晰、方案细化、管理科学，并落实好公司、水厂的24小时值班制度，确保圆满完成今夏的高峰供水任务。

接着，沈市长指出，通过看和听，江南水务工作思路清晰、管理方法先进、服务效能一流，让人耳目一新。城市供水是城市的命脉。江南水务能以民生为本，依靠科技进步，有效满足全市生产、生活的用水需求，实现了社会效益和经济效益的“双赢”，为江阴经济社会的稳定较快发展作出了重大贡献。

同时沈市长对今夏的高峰供水提出了要求，一、供足水，尤其是要考虑局部区域供水压力不足的问题，千方百计，保障市民的正常用水；夏季是供水事故多发时期，要最大限度防范爆管等事故的发生，并做好各种突发事件应急措施的准备。二、供好水，要根据夏季天气和原水变化的特点，及时调整、优化制水工艺，全力保证供水质量，真正让广大市民喝上洁净、安全、放心的长江自来水。

最后，沙总表示，一定按照沈市长提出的各项要求，细化措施，强化落实，切实把社会责任放在第一位，尽职尽责，供水为民，不折不扣实现安全优质供水，真正做到让政府放心、市民满意。（骆才良 文/摄）



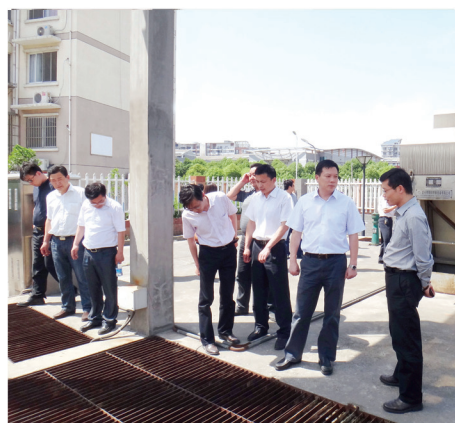
近日，公司被评为“江阴市2011年度和谐劳动关系先进企业”。

本报讯 5月16日下午，江阴市副市长封晓春带领市相关部门负责人来到恒通排水公司，检查指导夏季防汛备战工作。

防汛是保障夏季全市生产生活正常、有序运行的一项重要工作，进入5月份，我市主汛期即将来临，是实施防汛工作的关键阶段。恒通公司提前谋划，积极作为，已于4月底基本完成了今夏的防汛任务，包括设备设施的保养、人员物资的落实、防汛预案的完善等等。

在当天的检查中，封晓春副市长听取了该公司防汛备汛工作情况的汇报，并来到城区重点防汛区域及防汛泵站，实地查看相关事项的落实情况。通过走访了解，他对恒通公司的备汛工作给予了充分肯定，同时也提出了4个要求，即全面梳理往年防汛经历，科学规划今年防汛工作任务；全面改造防汛设施，科学治理薄弱环节；全面实行防汛值守，科学运行抢险措施；全面协调联动，科学配置应急力量，切实做到生产运行无事故，确保今夏安全度汛。（高建军 文/摄）

封晓春副市长来公司检查备汛工作



不断延伸小区二次供水服务 切实保障乡镇居民用水安全

本报讯 随着我市各镇（街道）小区高层住宅的不断增多，公司严格执行《江阴市高层住宅二次供水管理办法》的相关精神要求，充分发挥技术和管理上的优势，不断向乡镇延伸小区二次供水服务，切实保障饮用水安全，受到了乡镇居民的广泛好评。今年以来，共有12个乡镇小区的二次供水项目投入了正常运行，27个项目正在审核、建设之中。

紧紧围绕城乡供水一体化的建设目标，二次供水办公室与公司所属各镇（街道）营业所建立城乡一体的二次供水业务流程，强化联系，通力协作，狠抓小区二次供水的设计、建设及运行维护管理，实现了各项目的工程质量及服务“双达标”。按照二次供水工程建设的相关技术标准，二

次供水办严格审核每个新建项目的设计图纸，协调处理一些疑难问题，必要时，提请设计变更，并会同各营业所相关技术人员在现场进行技术交底；在项目施工前，召集施工人员开展安全等方面的宣传教育活动，保证施工安全和质量；安装调试设备时，除了实行全程的技术监督外，还在现场向各营业所相关业务人员详细介绍、传授二次供水设施的操作技能及故障排除方法；在项目的运行期间，密切跟踪各个供水泵站的运行情况，及时调整运行中出现的一些问题，举办相关业务技能培训活动等，同时搭建远程监控平台，实施24小时监控，有力确保二次供水设施的安全、正常运行。（李胜）

江南水务系统集成项目正式启动

本报讯 5月30日，江南水务系统集成项目启动会在供水调度大楼13楼会议室召开，从而标志着江南水务系统集成项目正式进入实施阶段。我公司和用友软件的相关领导及项目组成员参加了会议。

江南水务信息化建设起步于1990年，经过多年的建设发展，信息化水平在国内水务企业中处于领先地位。系统集成项目旨在解决原有业务系统间的信息共享问题，消除信息孤岛，实现公司信息系统的整合，建成一个统一门户和统一用户认证机制的高性能、高安全、信息高度共享的水务信息集成平台。对于公司整体运营效率的提高以及公司

的长远发展有着非常重要的意义，也是实现智能水务“改变传统供水管理模式、促进企业管理模式转型升级”目标的关键一环。

系统集成项目从2011年8月开始着手准备，于今年1月12日在上海进行了招投标。当天会上，相关负责人分别阐述了项目组成员的职责、项目的实施规划等内容。会议最后，公司总经理沙建新作了总结发言，他要求项目组做实做细相关工作，保证数据的准确性和有效性，为今后公司的决策分析打下良好的基础。（李兵）

友好往来

本报讯 5月17日，昆山市自来水集团副总经理周军等一行6人，就供水调度系统建设、运行等议题，来到公司进行考察交流，并参观了供水服务调度中心，公司领导曾武及相关部门负责人参加交流活动。（田源）

本报讯 5月18日，粤海水务副总经理李代茂等一行2人，就供水服务等议题，来到公司进行考察交流，并参观了供水服务调度中心，公司领导吴耀东及相关部门负责人参加交流活动。（澄水）

本报讯 5月31日，珠海水务集团副总经理甄红伦等一行4人，就资本经营等议题，来到公司进行考察交流，并参观了供水服务调度中心，公司领导张亚军及相关部门负责人参加交流活动。（善水）

服务器虚拟化工作顺利完成

本报讯 经过近半年的努力,日前,公司物联网项目的重点之一——服务器虚拟化工作顺利完成,并通过了测试和验收。

服务器虚拟化能够充分利用现有的高性能服务器,将服务器整合扩展到存储、网络和桌面等领域。同时虚拟化能提高数据中心的业务灵活性,减少物理服务器、存储和网络设备的数量;提高资源利用率,减少物理故障,提高IT性能;改善能源效率,降低功耗,实现持续降低成本的目标。

服务器虚拟化需要大批量迁移服务器,而服务器停机势必会引起业务中断。为了进一步提高工作效能,更好地适应公司业务发展的需要和更优地服务广大客户,保证业务的连续性,信息中心凝心聚力,合理安排,认真作为。由于白天系统要保持正常的运行,维持公司正常的运作,该中心分阶段有序实施,利用白天的时间,做好相关准备工作,最大限度地把问题想透、想好对策,然后利用下班后的时间抓紧展开系统

迁移工作,并加紧测试。

这次虚拟化系统的成功迁移,有效解决了营销系统查询速度慢、报表时间周期长等问题,大大提高了系统的运行速度;并增加了各个服务器的可用性、数据的安全性,规范了IT资源的命名、配置和使用,实现了服务器资源的自动分配和回收。同时也标志着“智能水务”硬件基础性构架的逐步形成,为公司现有的业务系统及未来规划系统提供了一个统一运行的支撑平台。(李慧)

改造排水系统 保障生产安全

本报讯 5月初,由肖山水厂、生产技术部、设计所、工程管理部 and 市政工程公司共同参与的肖山水厂排水系统综合改造工程顺利竣工投运,从而为该水厂在汛期的安全生产提供了坚实的保障。

由于肖山水厂部分区域地势低,为切实增强厂区在特大强降雨时的排涝能力,提高排水系统的综合利用效率,确保生产安全。从3月份开始,公司相关部门着手对该水厂排水系统进行改造,共新敷设DN1000排水管道近80米,更换2只密封性能差的简易闸板门,新装3只蝶阀。此次改造



全面优化了厂区排水管线的布局,合理设置了排水调度阀门的安装位置,完善了水厂排涝泵站的功能,大大提升了运行效能。(白朝辉 文/摄)

市政工程公司

召开夏季安全生产动员会

本报讯 5月21日,市政工程公司召开以“高峰供水、安全度夏”为主题的安全生产动员会,进一步增强安全意识,提高管理水平,落实安全责任,确保夏季生产安全。

注重细节,常抓不懈。在不断增强员工安全生产意识的基础上,狠抓细节,防患未然,即每日出工前和收工后,要求各班组长仔细检查各种设备、仪器,保障施工时设备的正常运行;

在施工现场,要求班组积极配合施工员、安全巡查员,做好安全监督工作,确保各项防护措施落实到位;做实做细防暑降温工作,有效防止安全事故的发生。规范管理,强化责任。严格按照“谁主管、谁负责,谁在岗、谁负责,谁操作、谁负责,谁签字、谁负责”的要求,形成横向到边、纵向到底、层层把关、责任到人的安全生产责任网络,促进提升安全生产管理水平。(楚笑雨)

全面实施普查 健全户口资料

本报讯 为全面、准确掌握城区消防栓的详细资料,进一步规范消防栓管理,4月中旬,管线所在城区范围内展开了消防栓的普查工作。

此次普查主要检查消防栓的水压值,阀杠启闭灵活度,零部件是否有损坏、脱落,以及是否有漏水、被埋压、圈占等情况;对检查中发现的消防栓偷盗水现象,详细记录在案,并及时反馈到稽查部门;记录每一只消防栓

的详细位置及防腐情况,对原有的消防栓资料进行补充和更新。

通过普查,使公司管线管理部门进一步熟悉和掌握了市区内的消防栓现状,为后期制订有效的巡检维护计划提供了可靠的保障;同时,也有利于稽查部门对消防栓偷盗水现象的分析,有针对性地实施稽查工作,有力打击偷盗水行为,维护正常的供用水秩序。

(颜森)

业余兴趣小组成立啦!

本报讯 在广大员工的迫切期盼下,5月初,包括“摄影兴趣小组、文学创作兴趣小组、文艺类兴趣小组、体育类兴趣小组及爱生活兴趣小组”在内的5个业余兴趣小组正式成立,并已陆续开展活动,受到了公司员工的普遍欢迎。

为进一步丰富员工工业余生活,深化企业文化建设,增强企业凝聚力和向心力,公司发出了“建立业余兴趣小组”的号召,各部门、科室、下属

公司的员工积极响应、踊跃参加,经过前期的报名、筛选、汇总,共有约200人次参加各类兴趣小组。并按照“贴近企业实际、服务企业发展的要求,各小组制定了详细的年度活动计划及经费预算方案,为有序开展各小组活动提供了保障。

这次业余兴趣小组的成立,是丰富员工精神文化生活的又一个载体,也是展示员工兴趣爱好的又一个舞台,更是加强员工之间交流、促进企业和谐发展的又一座桥梁。

(水轩)

本报讯 4月中旬,管线所组织相关部门对全市供水辖区内的过河钢管,开始实施新一轮的防腐养护工作。目前,已完成长泾、祝塘、青阳范围内过河钢管的养护。

过河钢管是给水管道中常见的管道设施,由于钢管是金属制造,又暴露在外,金属表面防腐层易老化、氧化,因此必须定期实行巡检和养护。为进一步加强和规范过河

管的管理,管线所协调力量,在前期巡检的基础上,并按照公司CIS形象识别系统的标准和要求,统一颜色,统一字样,统一标示,对防腐层老化或脱落的过河管进行防腐油漆处理,以有效延长管道的使用寿命,预防漏损等现象的发生,切实保障供水管网的安全运行。

(葛晓丹 文/摄)



过河管开始『换新装』

稽查队一次性追缴水费五万元

本报讯 5月15日,稽查队接到市民举报:市区有一建筑工地存在违章接水的行为。接报后,稽查队员立即赶赴现场,展开调查和摸底工作。

由于工地范围较大,经过两次反复检查也没有发现违章接水地点。于是,稽查队员扩大了检查范围,终于在工地一处较为

隐蔽的地方——东侧围墙外发现了违章接水地点;并对违章现场进行了拍照取证。

为了规范公共供水秩序,确保公共用水安全,稽查队员依法依规对该建筑工地的违章用水行为,作出了拆除相关设施、足额收取水费5万元的处罚。通过稽查队员的不懈努力,终于追缴到了这笔水费。(稽查队)

实施管网改造 提升保障水平

本报讯 近日,祝塘镇文林文化路管网改造工作正在如火如荼的施工之中,预计在今夏供水高峰前竣工通车。

随着城乡供水一体化的深入推进,公司按照轻重缓急、先易后难的工作方针,循序渐进加大乡镇老旧管网的改造力度,从而进一步提升了乡镇安全优质供水的保障水平。

文林文化路地处繁华街道,该区域管道纵横交错,部分自来水管

网已进入老化期,水质、水压、水损问题时时有发生,一定程度上影响了居民的正常用水。公司收购该镇水厂后,所属祝塘营业所会同公司相关职能部门对该区域的管网现状进行了详细勘察和综合分析,并反复探讨、论证管线改造施工方案及停水预案,预先作出周密的安排部署,适时启动了管网改造工作。这次改造管网共长800米,采用DN150球墨铸铁管、PPR管,替换原来的PVC管和镀锌管,同时实施140多户居民的户表出户工作,切实规范供水管理,提高管理效能。

(沈丽新)



澄水报

本报讯 5月24日,公司召开澄西水厂建设工地安全工作会议,在全面检查建设工地的基础上,会议提出了5项要求,即各施工单位要切实履行安全生产职责,思想上抓认识提

本报讯 5月10日,营业所在3楼会议室,举行了一次以拓展、提升柜面业务技能为内容的培训交流会。城区营业所、部分镇(街道)营业所柜面业务相关人员参加了会议。

会上,城区营业所的两任主管详细讲解了水费缴费卡新开户、居民过户、单位过户、单位新装、小额借款合同签订、供用水合同签订等柜面业务的办理规则,着重阐述了受理过程

本报讯 随着我市城区拆迁工作的不断推进,营业所根据公司拆迁区域抄收管理细则,紧跟拆迁进度,落实各项措施,进一步做细做实拆迁区域的抄收管理。

近期,城南陆家庄、中村等部分拆迁区域的拆迁工作接近尾声,营业所抄收

本报讯 为了确保夏季供水高峰期间高层住宅二次供水的正常运行,近日,二次供水办对我公司统一管理范围内的小区二次供水泵房开展了一次全面的检查

本报讯 入夏以来,加压管理中心(周庄站)未雨绸缪、积极行动,采取有效措施,即全面维护检修供水设施设备、

本报讯 日前,石庄营业所按照公司城乡供水服务一体化的规范要求,积极主动践行,延伸服务触角,派遣工作人员走进刚刚竣工交付使

本报讯 5月24日,公司文学兴趣小组的成员在调度大楼6楼会议室,开展了成立后的第一次活动,就兴趣小组今后的活动时间、活动内容、活动形式等议题展开了热烈的讨

高,行动上抓落实到位;要增加自我检查频次,坚决杜绝违章作业现象;要做好防暑降温工作,避免安全事故的发生;要规范饮食卫生管理,防止食物中毒;加强治安保卫,保障工地施工有序推进。(夏卫国)

中可能出现的各种复杂情况及处理方法。其他参会人员认真听讲的同时也提出了在实际工作中遇到的一些问题,两位主管都一一给予了解答。通过这种授课讲解、互动交流的方式,进一步增长了大家的柜面业务新知识,加深了对柜面工作的认识与理解,提高了实际操作的业务能力。

(吴庆伟)

班增加了现场巡查频次,并通过电话确认和查阅GIS管网地理信息系统摸清管线情况,对一些已不使用的管线,联合抢修队关闭总阀末端阀门,从源头上杜绝了分支管网漏损等现象的发生。(高军)

活动。即维护保养供水设施设备,重点检查了运行负荷较大的水泵和电机;更换和修复少数老化、破损的设备零部件,消除各类安全隐患;查看远程监控系统,保证信息畅通。(吴逸)

清洗和消毒清水库、强化安全管理等,提前做好供水高峰的准备工作,为今夏供水辖区内居民的用水无忧打下了坚实的基础。(徐雪燕)

用的绿海香洲(一期)小区,现场为居民提供上门服务,办理相关涉水事务,解答各种涉水事项,受到了小区居民的一致好评。

(王中汉)

论。最后确定了下一步的活动内容,即观看一部电影《忠犬八公的故事》,阅读两本书《叩问传统》和《旅美小事》,然后进行深入的交流、探讨,碰撞思想的火花,激发忠于事业、热爱生活的美好情感。(刘敏)

安全生产是指在劳动过程中,要努力改善劳动条件,克服不安全因素,防止伤亡事故的发生,使劳动生产在保护劳动者的安全健康和国家财产及人民生命财产安全的前提下进行。

搞好安全生产工作对于巩固社会的安定,为国家的经济建设提供重要的稳定政治环境具有现实的意义;对于保护劳动生产力,均衡发展各部门、各行业的经济劳动力资源具有重要的作用;对于增加社会财富、减少经济损失具有实在的经济意义;对于生产员工的生命安全与健康,家庭的幸福和生活的质量,有直接影响。

今年6月是全国第十一个、我市第十九个“安全生产月”。今年“安全生产月”活动主题是“科学发展,安全发展”。为开展好安全生产宣传教育活动,现刊登一些安全生产知识,与大家共勉。

日常安全注意事项

一、反习惯性违章行为的措施和方法

1、各级生产指挥管理人员根据“管生产必须管安全”的原则和“安全工作与生产工作‘五同时’”的要求,组织和指挥生产。严禁为赶进度,抢工期而出现违章指挥,强令冒险蛮干的做法。

2、工作人员树立“四不伤害”(不伤害自己、不伤害他人、不被他人伤害及保护他人不受伤害)的意识,坚决抵制违章行为。

3、安全管理重心是在生产现场,各级管理人员必须加强现场安全监督,发现违章行为坚决制止和纠正。

4、安全器具及安全防护装置配备齐全且保持完好。

5、重视本质安全和源头控制,保持工艺和设施的完好性,制定规范化、系统化、科学化的安全生产作业程序。

二、燃气安全

定期用肥皂水检漏;发现煤气泄漏先关煤气阀门,后开窗通风,不能开电灯等电器,不能再室内使用电话报警;使用

燃气热水器,浴室要安装排气扇;燃气连接胶管要经常检查,老化、破旧要及时更换,且要定期更换。

三、用电安全

1、电源插头要完整,电源线破损时,立即更换或用绝缘胶布包好。金属外壳的电器都要接地保护。

2、不能在地线和零线上装设开关和保险丝。禁止将接地线接到自来水、煤气管道上。

3、家电检修或着火时,必须先断开电源。

四、工作场所消防安全

1、保持场所出口和通道畅通,应急照明灯指示灯平时保持处于充电状态,不能关闭电源。

2、杜绝明火。确需动火,如焊接作业,事先经过审批,制定安全防范措施,在现场进行有效监护,确认无消防隐患后方可施工。

3、保险丝不能用铜丝或铁丝等代替。

4、确保消防器材完好可用,附近不放置杂物。防火门平时处于关闭状态。

安全生产也需要“五分钟思考法”

有个心理学家提出“五分钟思考法”的原则,遇到事情只要静下心来,五分钟就可以解决问题。安全工作尤其是作业前也可以用五分钟思考法,即一分钟思考穿戴劳保;一分钟思考操作步骤;一分钟思考潜在危害;一分钟思考补救措施;一分钟思考应急策略。

一分钟思考穿戴劳保。坚决做到:不管天气有多热,劳保服装一定要穿戴好;不管活儿有多小,手套一定要戴好;不管操作有多熟练,安全帽要戴好,超过两米的高空作业都要把安全带系好。

一分钟思考操作步骤。我们在干任何具体工作之前,首先仔细想一想它的操作规程是什么?我这样做行不行?符不符合正确的操作要求?就是这短短的一分钟,我们可以想清楚操作步骤,干起活来就像写作文心里有了底稿,余下的事就是顺理成章,也就不会出现手忙脚乱的情况了。

一分钟思考潜在危害。以往我们只是在做各种风险评估或做各种预案时,才会提到和考虑各种潜在的危害。如果每次干活前花一分钟左右的时间,想一想身边有没有各种潜在的危害,对风险进行评估,查出安全隐患,就会在平时更加注意保护自己,也能起到更好的安全防范效果。

一分钟思考补救措施。这是继“一分钟思考潜在危害”之后的相关环节。我们找到或者发现了潜在的危害,当然不能够坐视不管,使隐患变成事故。所以应提倡每天上岗前花一分钟时间思考补救措施。

一分钟思考应急策略。提倡一分钟思考应急策略,就是要培养一种安全自救意识,当危险不可避免地发生之后,在我们无法控制局面时,要能够迅速地做出反应,怎样上报相关领导,如何发动应急预案,防止更大的人员伤亡,对自己负责,对他人负责。

安全管理要狠抓“三小”

安全无小事,对任何一个小征兆、小问题、小细节麻痹大意和松散懈怠,都将埋下大祸的隐患。因此,安全生产就是要从“小”抓起,从点滴做起,防微杜渐,防患未然。

一、抓细微的小征兆。王家岭矿难在发生前,是有前兆的。然而,被“勇争第一”挤丢了安全,忽略放松了排查治理,最终酿成事故。警示人们平时从治理小征兆做起,才能少些伤心,多些快乐,少些哀叹,多些欣慰。

二、抓不起眼的小问题。古语道:“千里之堤,溃于蚁穴”,意思是说虽

然是小问题,却有可能导致全局的失败。美国“挑战者”航天飞机在肯尼迪航天中心发射升空后不久爆炸,其实爆炸就是一个“O”型密封圈失效所致,最后导致了机毁人亡。从这一点来讲,疏忽任何一个问题,最终可能导致企业破产死亡。

三、抓易忽略的小细节。细节反映真实,细节决定成败,因此,安全工作要做到横向到边,纵向到底,不留死角,认认真真地抓好落实,消灭安全生产工作的盲点、盲区,不放过一个小的细节整改治理,才能确保安全生产。

安全生产宣传教育要“爱”“活”“严”

要建立一个“安全健康文明”的施工场所,抓安全工作,不仅是满足工地所有人员对安全健康的基本要求,还要组织文明生产,为工人创造一个文明、健康、良好的作业环境,工人不仅要自我保安全,还要关爱别人,实行互保、互助。

要加强安全生产的管理,强化工人的安全生产行为,使工人能遵章守法,就要突出“爱”“活”“严”这三个字。做好了这三个字,安全教育工作就能更上一个台阶,就可以减少和避免一些安全事故的发生。

首先第一个字是“爱”:工人一进入施工现场,就要使他明白,我们进行“三级教育”、“安全技术交底”、岗位培训,目的就是不仅为了保证安全生产,使企业财产免受损失,更重要的是对工人的生命及其家庭的爱护,是爱护工人利益的具体体现。安全教育工作要有实实在在的内容,要有针对性的内容,无论是安全技能和安全知识培训,还是

安全管理论坛

黑板报、

班前会、看读本、挂图、展览,都要突出实际效果,使工人实实在在的受到教育,有收获。为了加强安全生产的管理,各级管理人员也要努力学习,提高自身素质和业务水平,才能严格管理。做好这些工作,使工人真正体会到,这种学习就是一种爱,以爱之情,强化工人生产的意识和知识,从内心深处接受安全意识并形成习惯。

第二个字是“活”:体现出教育的形式上,要灵活多变,使工人在不知不觉感受到安全教育就在身边。在日常的安全宣传教育工作过程中,要充分利用一切宣传媒体,采取各种有效的形式,对国家的安全方针、政策、法规、标准、企业的规章制度,以及安全生产与安全事故的预防,自我保护的知识,进行实际有效的宣传教育。有些要形成一个制度,如每周一次的班前会,上岗前的技术培训、安全防范措施的交底,定期的墙报、黑板报宣传等等,努力在施工现场,营造一个浓厚的“关爱生命,关注安全”的安全气氛,使工人从根本意识到“要我安全”变为“我要安全”,(下转2、3版中缝)



安全用电常识

进入五月以后,天气越来越热,雨水渐渐增多,炎热又潮湿的空气,对电气设备性能提出了更高的要求,如何正确安全地使用电气设备,是我们每位员工必知的常识,一般有以下几点:

一、坚持安全第一,预防为主,综合治理的思想,确保生命和财产安全,从内心真正地重视安全,促进安全生产。

二、要熟悉自己岗位的空气断路器的位置,一旦发生火灾,触电或其它电气事故,应第一时间切断电源,避免造成更大财产损失和人身伤亡事故。

三、不能私自拆灯具、开关、插座等电气设备,不要用灯具、电炉等烘烤衣物或移作他用。当设备内部出现冒烟,产生焦味、拉弧等不正常现象,要立即切断设备电源,并通知电工人员进行维修,避免故障范围扩大和发生触电事故,当漏电开关出现跳闸时,不能私自再合闸,不要随意更换电气设备的保险丝,更不能用铝线、铜线代替保险丝。

四、进入磨房、料仓、管道等内部,必须使用36V以下低压照明灯,作业人员必须两人以上,非电工不得进行电气作业,不能私拉私接电线,不能在开关板、电气柜内、电线上悬挂衣物或堆放杂物,不使用大功率的或不符合国家标准的电器设备。

五、所有电气设备要防尘、防潮、防鼠害,防意外触电事故发生。确保电气设备散热良好,不能在其周围堆放易燃易爆物品,防止损坏设备或引起火灾。

六、带有机械传动的电器、电气设备必须装防护盖、防护罩或防护栅栏进行保护才能使用,不能将手或身体伸进运行中的设备机械传动位置,对设备进行维修时,必须确保切断电源,悬挂警示牌后方可进行。

七、严禁攀登电杆、变压器等,严禁私自拉开配电柜的抽屉,未经允许禁止进入本配电室、变压器室等危险场所。

安全小知识

安全生产 人人有责

电梯故事

◎田源

故事一：记得那天风挺大，吹得路边的树都直不起腰来，虽说已是春天了，可天还是那么的冷。下班回家快到楼底的时候，看到一男孩骑着山地车正往同一楼道里拐，我慢悠悠地走进楼里，听见电梯关门的声音，估摸着是赶不上这趟了。结果绕过柱子走到电梯口竟发现这孩子在等我，只见他一手扶着山地车，一手吃力地按着电梯按钮，颇感不好意思，连忙说“谢谢，谢谢！”打量他大概是个初中生，小小的年纪，小小的动作，使我感动不已！

故事二：今天又是“风雨交加”的天气，我撑着雨伞顶着“飓风”往家走，边走边埋怨着天气。快到楼底的时候看到前面有位阿姨正往楼道里走，我便加快了脚步，想着能和阿姨搭乘同一趟电梯上去，待我小碎步赶到电梯门口时，只见电梯大门缓缓关闭，阿姨的身影也随之远去……

这是我乘电梯时亲身经历的二则小故事。同一地点、同一事件，遇到了两个不同的人，一个是孩子、一个是成人，他们截然不同的行为反差，折射出了社会道德意识的问题，让我感触颇深。有时就是一个小小的举动，只是为别人考虑了一点点，那怕只是一个善意的微笑，也足以让人感到温暖。现在的教育更多关注的是孩子的学习成绩，而具有这样好品质的孩子与只会学习考试、不懂得关心他人的人相比，哪个是社会更需要的人呢？这是教育的问题，也是电梯里的故事所带给我的一点点思考。

可怜天下父母心

◎徐雪燕

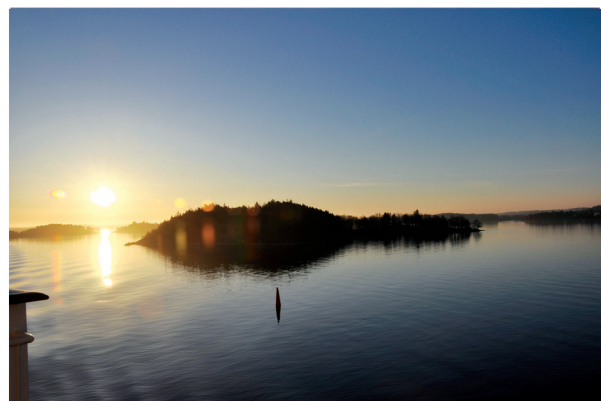
前不久，和几个小姊妹一起去看了电影《桃姐》，两个小时的观影，让我感悟到了很多东西。影片真实、感人，但看后心情有些沉重，为那些景、为那些情。片中有这个一样镜头：除夕夜，维多利亚港烟花璀璨、灯火通明；另一头的敬老院里，只剩下寥寥无几的年迈老人，显得格外的冷清，甚至凄凉。

这个镜头深深触动了我，每逢周末或放假，爸妈都会惯例打电话来，虽然表面都是问我儿子要不要去天华生态园玩，要不要跟某某小朋友玩，

其实做儿女的我知道，那是想让我回去看看，可我却总以“不回来了，跑跑烦了”来草草应付。后来听弟弟说，每次听说我不回去，爸妈都会特别失望，暗暗在一边叹气。听到弟弟说这个的时候，我的心颤了一下，满满的都是内疚和后悔。

说实话，父母并不指望孩子成人后要怎样回报自己，买多少好吃的、给多少钱，父母需要的是孩子们能经常抽空陪陪他们。

是啊！我们疼爱自己的孩子，可别忘了父母从前也是这么疼爱自己的。所以，工作繁忙、没有时间等一切原因，都不足以成为我们忽视父母的理由。



朝 阳

葛晓丹/摄

静夜思

◎惠丽娜

树影婆娑，将月色筛成一地零落的碎玉。

在这一个明媚的夜晚，我只想安静的坐着，沉浸书香，或倚窗凝思。尤其喜欢在这样的万籁俱寂的夜，让思绪飞扬。引月光满满的洒过全身，浸润心灵，洗濯心中的烦躁和忧愁。

洗净铅华呈素姿，倘若在浮华尘世中寻找到了心灵的空寂。

看着落地窗外，枯黄的树叶随风一片一片的辞别了枝丫，悠然的飘落，有一种洒脱淡然的美。同时几株枝丫上已有新抽的嫩叶，翠绿的，晶莹剔透，在清辉的映照下，美如水月，这是一种新生的美。于是，我明白了这就是自然。我

们无法使落下的叶子回生枝头，无法预测新芽的蓬勃。旁观着这凋零和新生，我不禁感叹，它们原来是一个世界，生命的始和终，却有不一样的唯美，不一样的辉煌。因此我心存敬重，深情的对待大地这种无言的呈现。

人生天地间，匆匆远行客。我们来到这个世间，不过是一粒微尘，一朵浮云，是时空中的匆匆过客，带不走任何东西归去。即是人生如此，所以在这旅途中，不在乎结果，而是享受沿途的风景，品尝过程中的悲喜。抱着这种平常自然的心态去面对，生活中的成功挫败，悲欢离合，拥有时便更加珍惜。



惠丽娜/摄

澄水园

初夏养生 3 个提醒

夏天的气候标准是日平均气温稳定在 22℃。依据这个标准，我国大部分地区从 5 月中下旬就已经进入夏季，这当然是初夏。这一时段是从春到夏的过渡阶段，保健养生的方法也很多，记住下面三个提醒，肯定有益于身体健康。

■ 初夏，请进行耐热锻炼

研究表明，经常处于高温环境中，热应激蛋白的合成增加，使人体的热耐受力增强；以后再进入高温环境中，人体细胞的受损程度就会明显减轻。进一步的研究还揭示，获得或提高耐热能力的最佳方法是进行耐热锻炼，即在逐渐升高的气温下进行锻炼，以达到适应更高温度环境的目的。

初夏进行耐热锻炼的具体办法：每天抽出一小时左右进行室外活动，可根据天气情况，选择气温在 25℃ 左右、湿度在 70% 以下的环境，进行散步、跑步、体操、拳术等锻炼项目，每次锻

炼都要达到发汗的目的，以提高机体的散热功能。

■ 防“湿”从初夏开始

据美国专家的调查，初夏时节潮湿条件下产生的霉菌及其代谢物，经呼吸道吸入或摄食被霉菌污染的食物，即可引起呼吸道过敏症状，轻者鼻塞、流涕、打喷嚏，重者呼吸困难，喘息不止，并极易引发食物中毒。

初夏时节如何防“湿”，当然要从日常衣食住行方面着手。初夏时节阴雨天或雾天要少开窗户，而当室外艳阳高照时，要适当开窗通风，居室内可放部分祛湿剂或干燥原料来降低室内的空气湿度；出现“高温高湿”天气时，可使用空调降温、抽湿的功能，将气温降至 18~20℃、相对湿度降为 50%~60%；饮食要清淡，便于消化，要多食用消热利湿的食物，使得体内湿热之邪从小便排出，这些食物有绿

换鞋与换路

一位哲人与门徒雨后走在土路上，他的新鞋上沾了许多泥点儿。

一位穿了雨鞋的门徒问他：“出来时为什么不换双鞋呢？”哲人望望连着村子与外界的泥泞的路，意味深长地说：“换鞋不如换路呀。”门徒顿觉心头一震。后来，在哲人的带领下，大家一块儿硬化了路面，从而一劳永

逸，不必再受“换鞋”之苦。

与“换路”相比，“换鞋”要容易得多。于是，人们遇到困难时，总会避难趋易，抱着改变世界不如改变自己的想法，被动地适应外界的要求。殊不知，这样做常常磨去个性、扭曲本性，反而留下更多的忧患和烦恼。

澄水箴言
CHENG SHUI ZHEN YAN

祝福六月份生日的员工

顾和兴	陈士林	孙 宾	范敏君
沈 力	朱 丹	唐晓鸣	陶建琴
殷晓蕾	程兰芳	李 波	赵振南
韩海媚	巫振东	薛 华	袁国祥
耿惠莉	吴 勇	庄永兴	赵正平
张国华	薛卓越	黄 琦	陈秋洪
孙振杰	施碧莲	孙 杰	费 轲
刘海华	赵德明	吴海燕	吴建军
吴 敏	高红娟	殷 岑	曹建正
崔晓宇	朱葛华	汤仕雅	张亦成
樊 翔	张克成	周瑜赞	徐祝平
谢仁清	沈惠洪	孙建明	郑姝琴
周建江	李 臻	王 磊	孙云浩
王爱霞	刘建刚	陈亚娟	孙云祥
李 明	陈惠军	沈丽新	薛洪富
仇网根	杨雪刚	殷瑞娟	沙榴红
魏爱芳	蒋芳敏	蒋美凤	张 新

豆粥、荷叶粥、小红豆粥等；要避免外感湿邪，万一在室外涉水淋雨，回家后可饮服姜糖水，如有头重、身热等症状，可服用藿香正气丸等药物。

■ 初夏，要注意预防症夏

症夏，也称注夏，又称夏痿，是由于体质的虚弱和天气的暑热所产生的一种季节性病症。中医理论认为，素体脾虚者，在气候炎热、雨湿较多的夏日，湿热相合，容易导致症夏，表现为心烦、身倦、汗多、食减、消瘦等症。

我国民间历来就有预防症夏的习俗。预防症夏常始于“立夏”前后。这一时段，要多参加体育活动，注意保护脾胃，不食或少食油腻、难以消化的食物。要保证适宜的睡眠时间，注意劳逸结合。另外，在盛夏到来之前，可服用一些如香砂六君子丸、当归补血汤、六味地黄丸等药物，

健康知识

以达到有效预防的目的。



职场女性要注意爱护膝关节

核心提示：许多女性会发现膝盖变得越来越娇气。有时感到酸酸的,有时感到刺骨的疼痛。怎样才能保护膝关节?

高跟鞋超短裙让膝关节很受伤

许多女性把膝关节疼痛或者损伤怪罪于一次登山或者一次远途旅行,其实“冰冻三尺非一日之寒”。常常有爱美的女士在中年以后患上骨关节疾病,是由于青年时造成的。有的女性喜欢在寒冷的天气里或者夏天在空调开得很凉的房间里穿超短裙,结果造成膝关节的血液循环不畅,为各种膝关节疾病埋下祸根。有的女性喜欢一年四季穿着高跟鞋,足底总处于前倾状态,膝关节一天到晚处于强伸状态,加快了韧带老化。韧带对固定膝关节起到非常关键的保护作用,提早老化等于让膝关节提前“退休”。

女性对膝关节的保护意识远不及汽车、房子等身外之物。其实,培养健康的习惯就是对膝关节最大的爱护。喜欢穿高跟鞋的女性一天至少要换三次鞋,可以再准备一双平底鞋,在上下班途中穿着,或者在办公室里足部感到很疲劳的时候换上穿。

膝关节里最早磨损的部位是髌骨,这是因为髌骨是下肢曲伸的动力“加力”装置,即是伸膝关节时候的一个“支点”。正确的锻炼原则是:要在最大程度减小关节负荷的情况下,加强肌肉和骨质的锻炼,直腿抬高运动就是一个很简单易行的锻炼方法。这是一个简便易行的方法:平躺在床上,把腿伸起,让大腿上的肌肉收紧、绷直,与床成45度夹角,每次都维持1秒,让伸直的腿停留在半空中,再慢慢地放下。如此重复50个,50个为一组。此种运动方式也可以站着练习。初次做的时候,次日大腿肌肉会有一些酸痛感,但是持续练习一周以后,酸痛感就会逐渐消失,取而代之的是膝关节的抗负荷能力逐渐得到加强。

关节需要经常“润滑”

职场女性要注意爱护膝关节

(上接 1、4 版中缝)

首先从运动医学的角度进行了分析,要保持膝关节健康,维持它的稳定性和功能性很重要。大腿前面的股四头肌和大腿后面的后群肌这两组大肌肉群起到非常关键的作用。因此,锻炼这两组大肌肉群就可以减少髌骨异常错位,提高膝关节的稳定性。其次,还要保持膝关节的功能性,膝关节的功能性受小腿肌和足底肌等两块小肌肉群控制,这两组小肌肉群在膝关节在跑跳的时候起到缓冲振动的作用,减缓振动意味着减少老损。运动前的准备活动也十分有必要,是保护膝关节最好的方法之一。别小看就是伸伸腿、弯弯腰,做个简单的绕环,可以给发僵的关节加“润滑油”,使得维持膝关节稳定性和功能性的肌肉群的灵活度、伸展性和弹性增加,粘滞性降低。

安全生产宣传教育要“爱”“活”“严”

(上接第 3 版)这就使每个人心中都有一种安全压力,压力就会变成动力,工人在工作中,每时每刻都有了安全的意识。

第三个字是“严”字:这就体现在“遵章守法”上。要搞好安全生产,就是要以严肃的态度,严格的要求,要所有的工人都要认真学习安全,懂得安全操作规程,要有标准的安全行为,而且还有严明的奖惩制度,保证各项安全规章制度的认真执行和落实,谁违反谁就受到处罚。使工人从规范化、制度化的教育中,学习到安全技术措施,形成“人人讲安全,事事讲安全,时时讲安全”的良好局面。



本报编辑部地址:
江苏江阴市长江路
141-143 号